



# IG Dinkel

Schweizerische Interessengemeinschaft  
zur Förderung des Dinkels aus den  
angestammten Gebieten



## UrDinkel-Backkurse mit Judith Gmür in Embrach ZH

Duftender Butterzopf, knusprige Grissini, verführerische Roulade oder eine abenteuerliche Rotkabis-Focaccia - überraschend vielfältig sind die Gerichte, die sich aus UrDinkel-Mehl zubereiten lassen. UrDinkel-Mehl gibt es in verschiedenen Ausmahlungsgraden von Weissmehl bis Vollkorn. Kennt man seine Eigenschaften, gelingen herrliche Gebäcke je nach Wunsch luftig leicht, knusprig oder auf der Zunge zergehend.

Im UrDinkel-Backbuch gibt Rezeptautorin Judith Gmür moderne und traditionelle Rezepte preis. Aufgrund der vielen positiven Rückmeldungen zum Backbuch ist die Idee entstanden, das Wissen zur Schweizer Getreidekultur UrDinkel in Backkursen weiter zu geben.



In den UrDinkel-Backkursen vermitteln wir Tipps zum UrDinkel und der richtigen Verarbeitung, stellen das Backen mit dem **Brühstück** vor und geben einen Einblick in die gesundheitlichen Vorteile des UrDinkels, möchten aber vor allem selber verschiedene UrDinkel-Gebäcke kreieren und probieren.

**Haben Sie Lust an einem UrDinkel-Backkurs mit der Rezeptautorin Judith Gmür teilzunehmen und nachher vielleicht das gewonnene Wissen in Ihrem Unterricht oder in Kursen weiter zu geben oder Ihre Gäste damit zu verwöhnen?**

In Zusammenarbeit mit der Mühle Brunner Oberembrach bietet die **Interessengemeinschaft Dinkel** folgende Kurse an:

**Mittwoch, 24. Januar 2024** von 14.30 - 19.00 Uhr

**Mittwoch, 7. Februar 2024** von 14.30 - 19.00 Uhr

**Samstag, 13. April 2024** von 9.30 - 14.00 Uhr

Ort: Sekundarschule Embrach, Schulküche **Trakt A**,  
Hungerbühlstrasse 22, 8424 Embrach

Kurskosten: Fr. 120.- inkl. Kursunterlagen, Mahlzeit, UrDinkel-Rezeptbuch und  
Anteil Raummiete

Anmeldung: Margrith Brunner, [margrith.brunner\\_muehle@bluewin.ch](mailto:margrith.brunner_muehle@bluewin.ch), Tel. 044 865 01 55,  
Mobile 079 544 41 91

Auf Ihre Anmeldung freuen wir uns!

Margrith Brunner  
Brunner AG Mühle Oberembrach  
Mühlestrasse 7  
8425 Oberembrach  
Tel. 044 865 01 55

Petra Ruckli  
IG Dinkel  
Bäregg 830  
3552 Bärau  
[pr@urdinkel.ch](mailto:pr@urdinkel.ch)

Judith Gmür  
Rezeptautorin, Foodstylistin  
Hausmattstrasse 8  
3454 Sumiswald  
[judith.gmuer@bluewin.ch](mailto:judith.gmuer@bluewin.ch)

Schulküche Sekundarschule Embrach, Trakt A

